

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ СОШ №2 "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 13 " 12 2023 г.

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 686 | 2,56 |
| КЕКС | 30 | 4,2 | 4,6 | 20,4 | 140 | тк | 20,00 |
| ЯБЛОКО | 125 | 0,5 | 0,5 | 18 | 80 | тк | 20,71 |
| Итого за прием пищи: | 360 | 4,8 | 5,1 | 53,4 | 280 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 1 | 0,3 | 5,8 | 31 | 54-3з | 29,50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ | 250 | 5,3 | 7 | 29,8 | 205 | 139 | 10,17 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 100 | 14,3 | 13,3 | 10,2 | 220 | 423 | 40,75 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 4,5 | 6,5 | 44,2 | 258 | 511 | 13,07 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 63 | 685 | 1,44 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 5,00 |
| Итого за прием пищи: | 880 | 29,3 | 28,8 | 126 | 892 | | |
| Всего за день: | | 34,1 | 33,9 | 179,4 | 1172 | | |

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 686 | 2,56 |
| КЕКС | 30 | 4,2 | 4,6 | 20,4 | 140 | тк | 20,00 |
| ЯБЛОКО | 125 | 0,5 | 0,5 | 18 | 80 | тк | 16,80 |
| Итого за прием пищи: | 360 | 4,8 | 5,1 | 53,4 | 280 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 1 | 0,3 | 5,8 | 31 | 54-3з | 29,50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ | 250 | 5,3 | 7 | 29,8 | 205 | 139 | 10,17 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 17,9 | 18,8 | 44 | 420 | 431 | 55,47 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 63 | 685 | 1,44 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 5,00 |
| Итого за прием пищи: | 850 | 28,4 | 27,8 | 115,6 | 834 | | |
| Всего за день: | | 33,2 | 32,9 | 169 | 1114 | | |

Зав. производством _____

Смирнов